

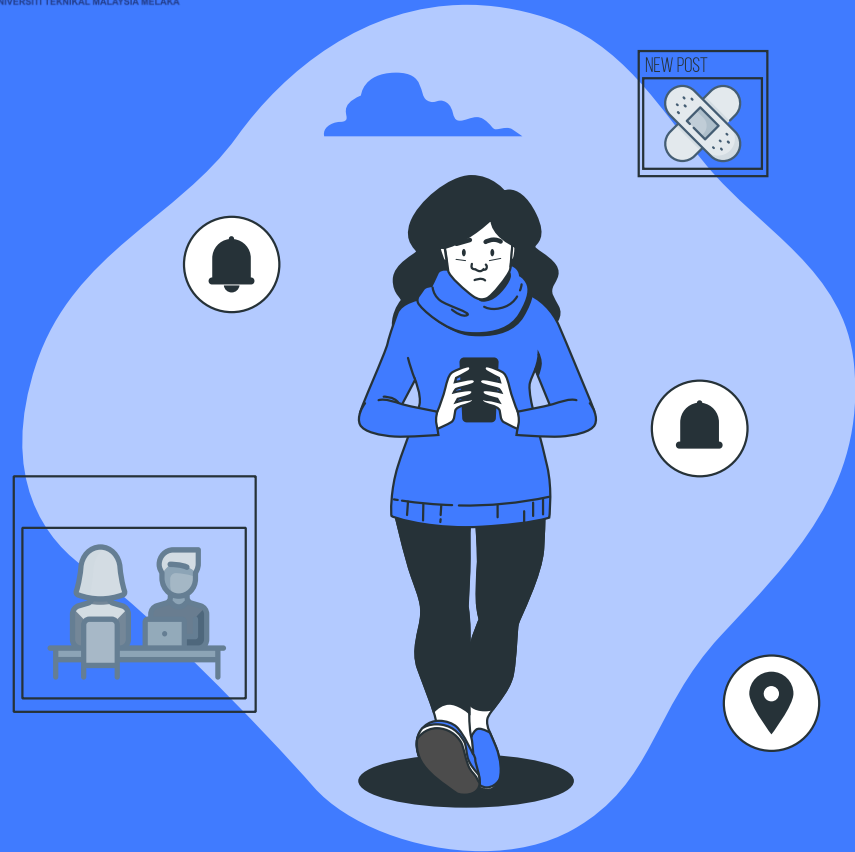


Kenali penyakit

Sindrom Munchausen

Apakah Sindrom Munchausen?

Sindrom Munchausen adalah gangguan psikologi di mana seseorang berpura-pura sakit atau sengaja menghasilkan simptom penyakit dalam dirinya. Niat utama mereka adalah supaya orang ramai mengambil berat tentang mereka dan mereka menjadi pusat perhatian.



Gejala Sindrom Munchausen

01



Membesar-besarkan gejala apabila orang itu tidak benar-benar sakit.

02



Seorang yang sangat manipulatif kerana gejala utama ini berkaitan dengan penipuan dan ketidakjujuran.

03



Mahu orang lain untuk melihat mereka sakit atau terjejas.

04



Memalsukan rekod perubahan untuk menentukan penyakit.

05



Secara fizikal mencederakan diri untuk menyebabkan kecederaan.



Perbezaan Antara Sindrom Munchausen & Sindrom Munchausen Secara Proksi

Sindrom Munchausen

Sindrom Munchausen adalah orang itu mempersembahkan dirinya sendiri kepada orang lain sebagai sakit.



Sindrom Munchausen Secara Proksi

Sindrom Munchausen dengan proksi, orang itu memberikan orang lain kepada orang lain sebagai sakit atau cedera.

Kedua-dua Sindrom Munchausen dan sindrom Munchausen oleh Proksi dikategorikan sebagai gangguan fahaman.



Apakah Bahayanya?



Penderita sindrom Munchausen berisiko mengalami masalah kesihatan dan juga boleh menyebabkan kematian, kerana pesakit cenderung menyakiti diri sendiri dan melalui berbagai prosedur diagnostik atau prosedur perubatan.

Tanda Peringatan Amaran Sindrom Munchausen



01

Individu seolah-olah selalu mengadu atau membesar-besarkan gejala penyakit.

03

Pengetahuan luas tentang hospital atau istilah perubatan (termasuk penerangan buku tentang penyakit).

02

Kehadiran gejala hanya apabila seseorang itu bersendirian atau tidak diperhatikan.

04

Sejarah perubatan yang meluas tetapi tidak konsisten.



Tanda Peringatan Amaran Sindrom Munchausen

04

Aduan terhadap gejala-gejala baru atau lebih berikutan hasil ujian negatif.

06

Orang itu enggan atau tidak bersedia untuk membenarkan profesional perubatan bertemu atau berbincang dengan keluarga, rakan, atau pembekal perubatan masa lalu.

05

Gejala-gejala yang tidak dapat dikawal dan menjadi lebih teruk atau berubah selepas memulakan rawatan.

07

Masalah dengan identiti dan harga diri.



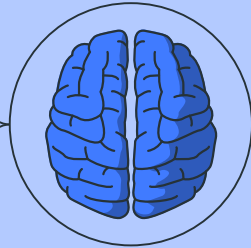
Pencegahan

Oleh kerana punca gangguan buatan tidak diketahui, pada masa ini tiada cara yang diketahui untuk mencegahnya. Pengiktirafan awal dan rawatan gangguan berfakta boleh membantu mengelakkan ujian dan rawatan yang tidak perlu dan berpotensi berbahaya.

Rawatan Psikiatri & CBT

la mungkin dapat membantu mengawal gejala sindrom Munchausen jika orang itu mengaku mempunyai masalah dan bekerjasama dengan rawatan.

Tidak ada rawatan standard untuk sindrom Munchausen, tetapi kombinasi psikoanalisis dan terapi tingkah laku kognitif (CBT) telah menunjukkan beberapa kejayaan mengendalikan gejala.



Psikoanalisis adalah sejenis psikoterapi yang cuba mengungkap dan menyelesaikan kepercayaan dan motivasi yang tidak sedarkan diri.

CBT membantu seseorang mengenal pasti kepercayaan dan corak tingkah laku yang tidak realistik dan tidak realistik. Ahli terapi yang terlatih khusus mengajar orang cara menggantikan kepercayaan yang tidak realistik dengan lebih realistik dan seimbang.

Sumber:



- <https://www.healthline.com/health/munchausen-syndrome-by-proxy>
- <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/factitious-disorder/symptoms-causes/syc-20356028>
- <https://ms.reoveme.com/apakah-sindrom-munchausen/FOMO>
- <https://www.ceriasihat.com/sindrom-munchausen/>
- <https://ms.medic-life.com/overview-munchausens-syndrome#menu-7>